

ベジフル中医薬膳塾：2021年9月～11月：秋季講座予定&受講生募集

会場：文京区：アカデミー茗台 学習室

時間：午後2時～午後5時（三時間）基本的に第一日曜

期間：2021年9月～11月までの3か月

回数：3回（但し、12月4日（土曜日）は納会として薬膳メニューの調理と会食を予定）

特別講師：精誠堂鍼灸治療院 医院長：賀 偉先生

内容：賀偉先生の著書「コロナウイルスの感染や重症化を未然に防ぐ」を元に講義と鍼灸の実践

秋季講座「賀 偉先生に聞く：中医学と鍼灸入門編」三回

今期は中医学の初心者にも解りやすい内容とコロナ対策としてワクチン接種と血栓証についても解説していただく予定です。

★毎回、質疑応答のコーナーでは、直接先生と直に体の不調についてご指導いただけます。

日程	各回の内容（*状況に合わせ変更あり）
9月5日（第一日） 14:00～	免疫力アップする中医学：気、血、水とは・・・ 五臓六腑の巡り方と経絡 秋の養生：肺、大腸に関連する経絡の実践 コロナ対策として日常家庭でできる鍼灸 ★質問の時間
10月3日（第一日） 14:00～	発声して体の調子を整える六字訣：ロクジケツ 自分でツボ押しして不調を治す ●秋に起きやすい不調の鍼のポイント 鼻炎、咳、痰、咽の痛み etc ★質問の時間
11月7日（第一日） 14:00～	冬の養生と鍼：腎、膀胱のケア ●冬に起きやすい不調の鍼のポイント 全身のツボを確認 動悸、高血圧、尿漏れ、頻尿、顔のむくみ etc ★質問の時間

◎各回の内容は、先生のご都合で一部変更になる場合がありますので、あらかじめご理解ください。

★三学期：2022年2月～3月（1月はお正月休み）

テーマ「婦人科系：女性の体と中医学、鍼灸」

講師：賀 偉先生を予定しています。

◎受講料：7000円（その都度集金：ただし三回受講は合計で20000円となります）

今回からのご受講の方は、先生の著書をテキストとしてご購入いただきます（1330円）

★受講：受講登録を加藤みくこまで8月30日までにメール、ラインにてお知らせください

以上、宜しくお願いいたします。Mail: ikuko@sansho.org

★今後、コロナの状況で何か変更があるときは、追ってご連絡いたしますので、宜しくお願いいたします。