

●2020年4月「体と心を養いポジティブライフのための火曜薬膳」

●火曜薬膳第六期の本年は、各方面からの特別講師をお招きして、体、心の養生の実践法などについてご指導いただき、よりポジティブな生き方を目差していきます。

●ランチ:今期は加藤みくこのオリジナル薬膳から薬膳料理とマクロビの基本メニューと薬膳ご飯とスープで召し上がっていただきます。

— 記 —

●日時: 毎月第4火曜日 午前10:00時から午後1時まで(3時間)(*8月は休講です)

●ベース会場: クッキングスタジオ“FAMILY62” JR幕張本郷駅 ~徒歩10分

実技は、広いフロアーの花咲会館(徒歩1分)に移動して行います。

●薬膳講師: 加藤みくこ (国際中医薬膳指導師、桜沢流新普茶料理師範、自然医食料理研究家)

●受講料: 入会金5000円 1回: 5000円(テキスト、食材費込み) (毎回、お茶・ご飯・薬膳料理つき)

前納前期5回分(4月→9月)24000円、前納 後期5回分(10月→2月)24000円: 継続の方

10回一括登録の場合、47000円(新規の方: プラス入会金5000円) 単発および体験受講: 6000円

(入会金は新規の方のみ必要、食材などが割引価格で購入できます)

(継続の方: 5500円)

●定員: 8名(先着順; 定員になり次第締め切りとさせていただきます)

お申し込み; 〒275-0013 習志野市花咲1-14-16 ★Family62★

TEL&FAX 047-472-1014 e-mail: ikuko@sansho.org 担当; 加藤みくこ まで

●入金方法; 銀行振り込みと郵便局振替口座があり、申込みの方に直接お知らせします。

★入会申し込み用紙にご記入の上 FAX, 又はメールで送信、10日以内にご入金で正式のお申込みといたします。

●(ご入金を確認できない場合は、キャンセルといたしますので、あらかじめご了承ください)

●持ち物; 筆記用具、エプロン、食器用布巾1枚、お手拭タオル(ご自分用)1枚。

●お申込み: ☎、FAX番号; 047・472・1014 / e-mail: ikuko@sansho.org

〒275-0013 習志野市花咲1-14-16 クッキングスタジオ; FAMILY62; 加藤みくこ

☆添付の申し込み用紙にご記入の上、FAX、e-mail、郵送にてお申し込みください。

FAX番号; 047・472・1014 / e-mail: ikuko@sansho.org

〒275-0013 習志野市花咲1-14-16 クッキングスタジオ; FAMILY62; 加藤みくこ

尚、ご入金後のご返金はありません、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

(ご欠席のご連絡は3日前の午前9時まで。欠席分は一年間有効で振替受講ができます)