

2018年「ベジフル中医薬膳塾;十期」12月の冬の公開講座

公開講座「復刻：杭州薬膳料理と画像で見る中国杭州の今」



今年、ベジフル中医薬膳塾は、お陰様で十周年を迎えました！

2007年、初めて浙江省、杭州市を訪問、2008年3月から浙江中医薬大学の（当時は順天堂大学の講師）徐守宇先生から中医学を一年間学び、2009年4月、国際中医養生学院を立ち上げました。その後、定例の中医学、薬膳を学び研究するための「ベジフル中医薬膳塾」に移行し、10年目の本年は、現在26名の国際中医薬膳指導士の資格者を誕生させるまでに至りました。年度末に当たり、夏の杭州研修短期留学の思い出を画像で振り返り、杭州市で体験した薬膳料理の数々をご一緒に作り、会食といたしたいと以下お知らせいたします。

記

日時：2018年12月1日（土曜日） 午後2時より午後5時まで

会場：文京区、アカデミー向ヶ丘（メトロ南北線東大前駅より徒歩分）2F 実習室

会費：6500円（会員、早割：5500円・・・11月24日まで）

定員：20名（申込み順、定員になり次第）

主なメニュー：開胃木耳、益気素肉、西湖蓮根、オコゲあんかけ、甘酒白玉、金木犀山薬 etc

☆総合司会:ベジフル中医薬膳塾 加藤みくこ&運営サポート：津崎京子

★アシスタント：当塾講師



◎申込み：加藤 みくこ：ikuko@sansho.org 又はメツセンジャー、ラインなどでどうぞ

（会費納入はお申込み後、一週間以内に指定の口座へご入金ください。納入先はお申込みの方に直接お知らせいたします）

★加藤 みくこのHPからのアクセスも。<http://sansho.org>

●本日のプログラム

午後2時：開会あいさつ：加藤 みくこ

（ベジフル中医薬膳塾・主宰）&スタッフ紹介

ご参加メンバー紹介

2時15分：第一部・料理仕込み

3時15分～画像で見る：生き生き杭州市の今：大学、漢方薬店、市場、レストラン等。

3時45分～料理仕上げ～会食会～交流会

特別展示・・・現地で入手した漢方薬（丸薬、痛みどめ湿布、キズの特効薬などいろいろ・・・）

終了：午後5時 閉会あいさつ：運営委員：津崎京子



☆本日は、年末のお忙しい中の中、ご参加くださいます様、誠にありがとうございました。

●今日本の保険財政が疲弊している中、自己管理をして行くことが個人個人に課せられた任務と思われる時代、古くからの日本漢方と日常生活に役立つ陰陽五行で判断できる中医学、薬膳を学び、自分の体は自分でケアし、大切な命を楽しみながら維持して行けますように。

どうぞ、来る2019年も、薬膳塾にご参加くださいます様、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

2018年12月 ベジフル中医薬膳塾一同