

SriLanka アーユルヴェーダ体験シェアとスリランカ・カレーを楽しもう会

2018年4月15日(日) 11:00 - 16:00 会場：東京都文京区春日 2-9-5

自然料理&薬膳料理研究家：加藤みくこ先生が3月にスリランカのアーユルヴェーダ施設に滞在。その体験をシェアしていただきながら、スリランカ・カレー料理を作って一緒に楽しみましょう♥...という会です。

最近、徐々にファンの増えているアーユルヴェーダとスリランカ・カレー。現地のカレーは、サラッとしたいて日本人には親しみやすい家庭の味です。

スリランカ・マニャックなつぎき が現地風なお料理お伝えします！

加藤みくこは、現地風&薬膳風にアレンジしてお伝えいたします！

ピンと来た方！ アーユルヴェーダ体験をしてみたい方、スリランカ・カレーを食べてみたい方・作れるようになりたい方！ ぜひ、ご参加ください。

日時：2018年4月15日(日)

A)11:00~カレーCooking 教室

B)13:00~16:00 ランチ&シェア会

会場：アカデミー茗台(文京区)

東京都文京区春日 2-9-5

地下鉄「丸ノ内線・茗荷谷」徒歩6~7分、

講師：加藤 みくこ

つぎき KyoKo

参加費：早割：5500円(4月5日迄)⇒通常：6500円(A+B)

材料費込

A) スリランカ・カレーCookin 教室~13時まで

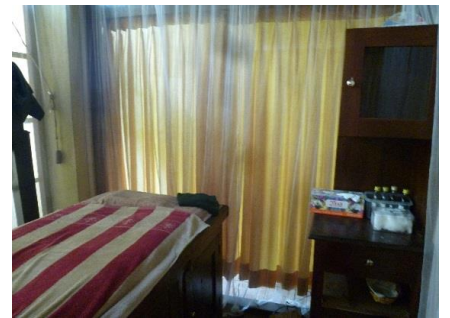
早割：2500円(4月5日迄)⇒通常：3500円

B) アーユルヴェーダ体験シェア+カレーランチ

早割：4500円(4月5日迄)⇒通常：5500円



画像はイメージです



画像はトリートメントのイメージです

★申し込みは、お名前、電話番号、人数とコース別

Aコースのみ、Bコースのみ、A、Bコースすべてを明記の上・・・下記アドレス宛、またはダイレクトメッセージにて、ご連絡ください。

お申込みの方には、ご入金先をお知らせいたします。ご入金の確認終了後、ご参加が確定。

(一旦、ご入金された参加費は返金は不可といたします。ご了承ください)

midorinoyubij@gmail.com・・・津崎京子

ikuko@sansho.org・・・加藤 みくこ

☆当日はプロジェクターによる豊富な画像をお楽しみいただきます。ご期待下さいませ！